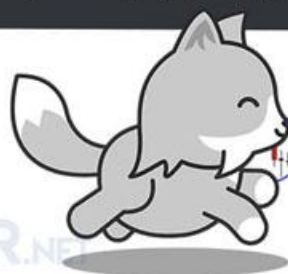


چگونه از باندهای بولینگر استفاده کنیم؟

آموزش فارکس :

نحوه استفاده از اندیکاتور بولینگر باندز



تبریک می گویم! شما در آموزش فارکس یک سطح ارتقا پیدا کردید.
هر بار که به سطح بعدی می روید، همینطور ابزار های بیشتر و بیشتری را به جعبه ابزار
معامله گری تکنیکال خود اضافه می کنید.

حتما می پرسید: "جعبه ابزار معامله گری چیست؟"

ساده است!



بیاید معامله گری را به ساختن یک خانه تشبیه کنیم.

شما برای پیچ کردن از چکش استفاده نمی کنید، درسته؟ قطعاً از فرز سنگ بری هم برای میخ زدن استفاده نمی کنید!

برای هر موقعیتی یک ابزار متناسب با آن وجود دارد.

دقیقاً به همین صورت در معامله گری، برخی از اندیکاتور های تکنیکال در برخی محیط ها یا شرایط خاص، بهتر مورد استفاده قرار گرفته و کارایی بهتری دارند.

بنابراین، هرچه ابزار بیشتری داشته باشید، بهتر می توانید خود را با محیط همیشه در حال تغییر بازار وفق دهید.

اگر هم می خواهید روی تعداد محدود و مشخصی از ابزار و محیط های معاملاتی کار کنید تا تمرکز بیشتری داشته باشید، باز هم آنها برای شما بسیار کاربردی خواهند بود.

همانطور که هنگام برق کشی یا لوله کشی خانه خود، از یک متخصص دعوت می کنید، فراخواندن یک متخصص باند بولینگر Bollinger Bands یا Moving Average میانگین متحرک نیز به همین صورت بسیار جذاب و موثر خواهد بود.

بله! برای گرفتن چند پیپ، شاید یک میلیون روش مختلف وجود داشته باشد!

در این دروس، با یادگیری چیزهای مختلف در مورد این اندیکاتور ها، هر یک را به عنوان ابزاری جدید تصور کنید که می توانید در جعبه ابزار خود اضافه کنید.

ممکن است لزوماً از تمام این ابزارها استفاده نکنید، اما نکته اینجاست که همیشه در اختیار داشتن گزینه های متنوع و زیاد چیز خوبی است، درسته؟

حتی ممکن است موردی را پیدا کنید که کامل آن را درک می کنید و به قدری با آن راحت هستید که می توانید به تنهایی در آن خبره شوید.

باشه. صحبت از ابزار آلات دیگر کافیه!

بیایید شروع کنیم!

باند های بولینگر

باند های بولینگر، اندیکاتور تکنیکالی ساخته شده توسط جان بولینگر است که برای اندازه گیری میزان تلاطم بازار و شناسایی شرایط "اشباع خرید" یا "اشباع فروش" استفاده می شود.



اساساً، این ابزار کوچک به ما می گوید که آیا بازار آرام است یا اینکه بازار ناآرام است!

وقتی بازار آرام است، باندها منقبض می شوند و وقتی بازار نا آرام است، باندها از هم باز می شوند.

به نمودار زیر نگاه کنید. باندهای بولینگر (BB) اندیکاتوری است که روی نمودار اصلی قیمت می افتد.



دقت کنید که وقتی قیمت آرام است، باندها به هم نزدیک هستند. وقتی قیمت بالا می رود، باندها از هم جدا می شوند.

باندهای بالا و پایین تلاطم، یا میزان نوسانات قیمت ها را در طول زمان اندازه گیری می کنند.

از آنجا که باندهای بولینگر تلاطم و نوسانات را اندازه گیری می کنند، این باندها با شرایط همیشه در حال تغییر بازار به طور خودکار سازگار می گردند.

تمام مباحث مرتبط با باندها همین ها بودند. بله، ما می توانیم همینطور ادامه دهیم و داستان سرایی کنیم و از تاریخچه باندهای بولینگر، نحوه محاسبه آنها، فرمول های

ریاضی پشت آنها، و غیره و غیره، بگوییم و شما را خسته کنیم، اما واقعاً حس تایپ آن همه مطلب را نداشتیم.

بسیار خوب، بسیار خوب، با این حال یک توضیح مختصر می دهیم ...

باند بولینگر چیست؟

باند های بولینگر در حالت عادی به صورت سه خط رسم می شوند:

1. یک باند بالایی

2. یک خط میانی

3. یک باند پایینی

خط میانی در این اندیکاتور، یک میانگین متحرک ساده (SMA) است.

بیشتر نرم افزار های تکنیکالی به صورت پیش فرض میانگین متحرک 20 دوره دارند، که برای اکثر معامله گران مناسب است، اما شما می توانید بعد از کمی تسلط در کار با باند های بولینگر، بازه های زمانی مختلف میانگین متحرک را آزمایش کنید.

باندهای بالایی و پایینی، به طور پیش فرض، دو انحراف معیار را در بالا و پایین خط میانی (میانگین متحرک) نمایش می دهند.

شاید به دلیل عدم آشنایی با انحراف معیارها، کمی گیج شده باشید.

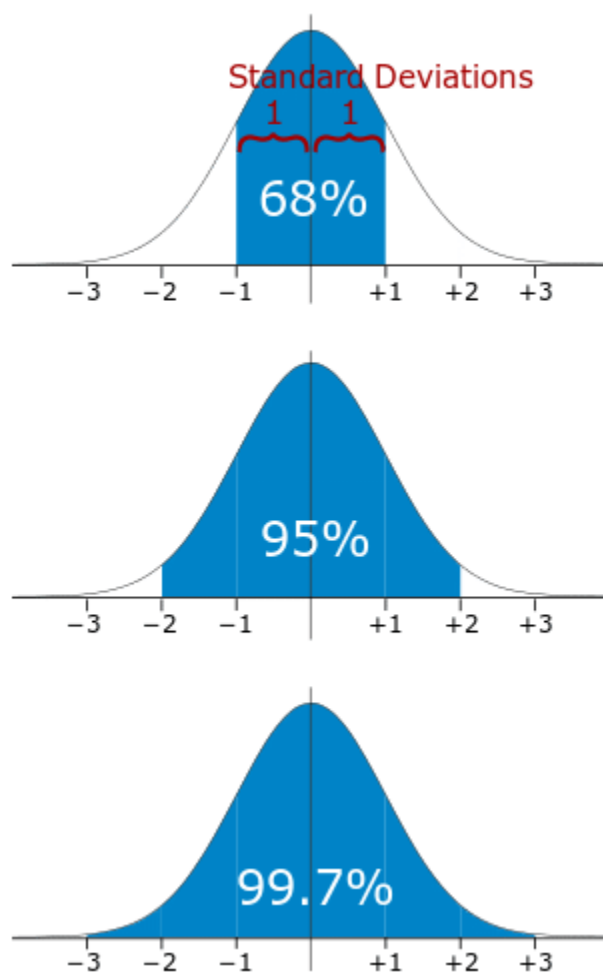
جای نگرانی نیست.

مفهوم انحراف معیار (SD) فقط اندازه گیری میزان پخش شدن اعداد است.

اگر باندهای بالا و پایین دارای 1 انحراف معیار باشند، بدان معناست که حدود 68٪ از جابجایی های قیمت که اخیراً رخ داده اند داخل این باندها قرار گرفته اند.

اگر باندهای بالا و پایین دارای 2 انحراف معیار باشند، بدان معناست که حدود 95٪ از تغییرات قیمت که اخیراً رخ داده اند در داخل این باندها قرار گرفته اند.

احتمالاً داره خوابتون میبره! اجازه بدهید با تصویر زیر خواب را از سرتان بپرانیم!



همانطور که مشاهده می کنید، هرچه مقدار SD یا انحراف معیاری که برای باند ها استفاده می کنید بیشتر باشد، باندها قیمت های بیشتری را بخود می گیرند.

به محض آشنایی بیشتر با عملکرد باند ها، انحرافات معیار مختلفی را می توانید تست کنید.

صادقانه بگوییم، برای شروع، نیازی به دانستن این مطالب نیست. ما فکر می کنیم مهمتر این است که به شما راه هایی را نشان دهیم که می توانید از Bollinger Bands یا باندهای بولینگر در معاملات خود استفاده کنید.

توجه: اگر واقعاً می خواهید در مورد محاسبات باندهای بولینگر اطلاعاتی کسب کنید، بهتر است سراغ کتاب آقای جان یعنی Bollinger on Bollinger Bands رفته و مطالعه آن را شروع کنید.

واکنش به بولینگر

نکته ای که باید درباره باند های بولینگر بدانید این است که قیمت تمایل به بازگشت به وسط باند ها دارد.

کل فرض "واکنش بولینگر" همین است.

با نگاه کردن به نمودار زیر، آیا می توانید به ما بگویید که قیمت احتمالاً به کدام سمت می رود؟



اگر گفتید پایین، درست است! همانطور که می بینید، قیمت به سمت ناحیه میانی باند ها کاهش یافت.



آنچه شما دیدید یک واکنش بولینگر کلاسیک بود. دلیل وقوع این برگشت ها این است که باندهای بولینگر همچون سطح حمایت و مقاومت دینامیک عمل می کنند. هرچه بازه زمانی که انتخاب می کنید طولانی تر باشد، این باند ها نیل به قوی تر شدن دارند.

بسیاری از معامله گران سیستم هایی را طراحی کرده اند که با این واکنش ها شکوفا شده و گل می دهند. بهترین جای استفاده از این استراتژی در جایستی که بازار رنج یا خنثی است و روند مشخصی وجود ندارد.

شما فقط وقتی باید با چنین رویکردی معامله کنید که قیمت ها بدون روند باشد. بنابراین مراقب پهنای باندها باشید.

هنگامی که باندها در حال باز شدن هستند، از معامله با استفاده از روش "واکنش به بالینگر" خودداری کنید، زیرا معمولاً به این معنی است که قیمت در محدوده ای خاص نبوده و رنج نیست، بلکه دارای روند است!

در عوض، در صورت تثبیت یا حتی انقباض باندها سعی کنید به دنبال این شرایط باشید. حال بیاید راهی برای استفاده از باندهای بولینگر در زمانی که بازار دارای روند است پیدا کنیم...

بههم فشردگی (باریک شدن) بولینگر

لغت "بههم فشردگی بولینگر" خود گویای همه چیز است. وقتی باندها به هم فشرده می شوند، معمولاً به این معنی است که در حال آماده شدن برای شکست از یک طرف هستند.

اگر کندل ها از بالای باندها شروع به شکستن محدوده رنج کنند، حرکت معمولاً به سمت بالا ادامه می یابد.

اگر کندل ها از زیر باند پایین شروع به شکستن محدوده رنج کنند، حرکت قیمت معمولاً به سمت پایین ادامه می یابد.



با نگاهی به نمودار بالا می توانید باندهای فشرده بهم را ببینید. قیمت تازه شروع به شکست از باند بالایی می کند. براساس این اطلاعات، فکر می کنید قیمت به کجا می رود؟



اگر گفتید بالا، دوباره درست گفتید!

عملکرد به هم فشردگی بولینگر در حالت عادی اینگونه است.

این استراتژی طراحی شده است تا بتوانید در سریع ترین زمان ممکن یک حرکت قیمتی را بگیرید.

شرایطی از این قبیل هر روز رخ نمی دهند، اما اگر روی نمودار 15 دقیقه ای متمرکز شوید، می توانید در هفته چند بار آنها را مشاهده کنید.

از باند بولینگر می توانید به شکل های بسیار زیاد دیگری نیز استفاده کنید، اما این دو استراتژی رایج ترین موارد استفاده از آنها هستند.

کار را ادامه دهید و این نماگر را به نمودارهای خود اضافه کنید و نحوه حرکت و جابجایی قیمت ها در ارتباط با این سه باند را مشاهده کنید. پس از درک صحیح مطلب و شناخت کامل آن، سعی کنید برخی از پارامترهای این اندیکاتور را تغییر و اصلاح و حتی ارتقا دهید.

خوب، پیش از رفتن به سراغ اندیکاتور بعدی، بهتر است این باند ها را نیز در جعبه ابزار تحلیل تکنیکال خود جای دهید.