

چگونه حد ضرر را بر اساس میزان تلاطم بازار تنظیم کنیم؟



در ادامه مجموعه دروس **آموزش فارکس**، امروز به نحوه تنظیم و محاسبه حد ضرر بر اساس میزان نوسانات و تلاطم بازار خواهیم پرداخت. به بیان ساده، فراریت یا تلاطم به میزان جابجایی قیمت گویند که در بازار می تواند در یک زمان معین رخ دهد.

با علم به اینکه یک جفت ارز چه مقدار معمولاً جابجا می شود می توانید سطوح حد ضرر را بدرستی تنظیم کرده و از بسته شدن زود هنگام پوزیشن هنگام نوسانات تصادفی، جلوگیری کنید.

برای مثال، اگر به معاملات **سویینگ** می پردازید و می دانید که یورو/دلار در طول ماه گذشته تقریباً 100 پیپ در روز جابه جا شده است، در صورتیکه استاپ خود روی 20 پیپ بگذارید، احتمالاً خیلی زود و با یک نوسان کوچک، استاپ شما خواهد خورد.

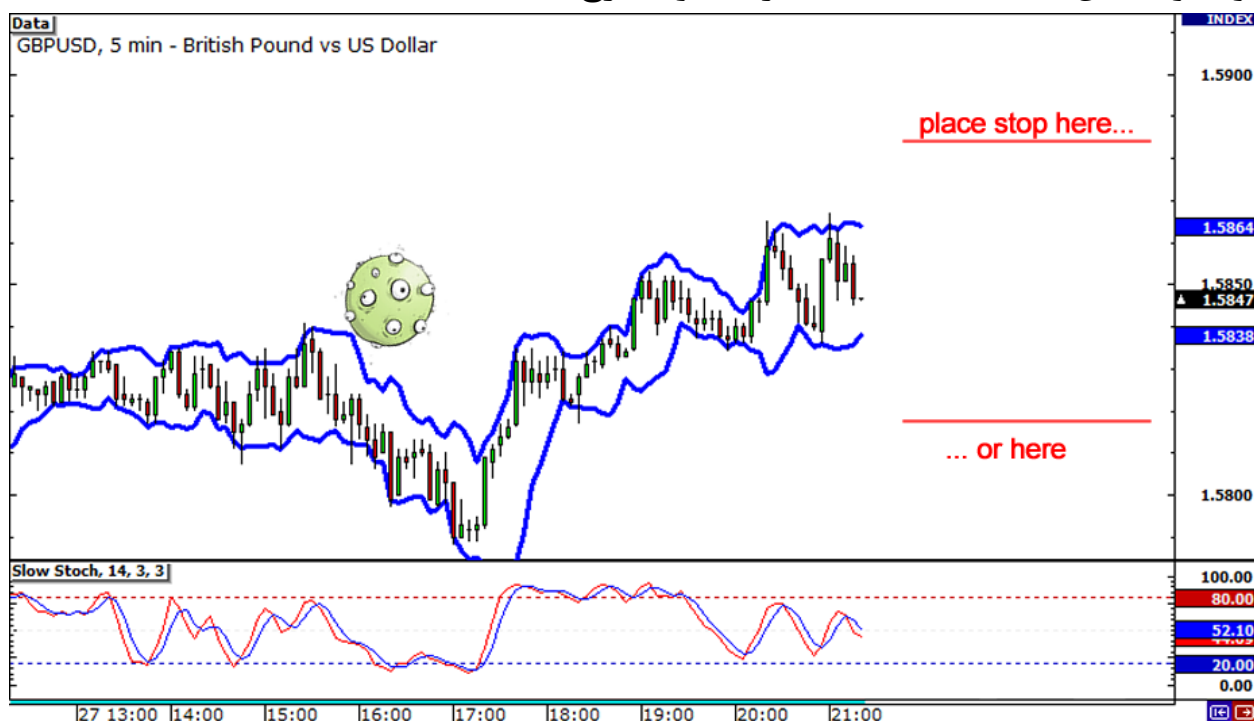
دانستن میانگین **تلاطم** قیمت به شما کمک می‌کند بتوانید استاپ های خود را طوری تنظیم کنید که کمی فضای تنفس و در نتیجه شانس به سود نشستن در اختیار پوزیشن قرار گیرد.

روش شماره 1: باندهای بولینگر

همانطور که در درس پیش توضیح دادیم، یکی از راه‌های اندازه‌گیری میزان تلاطم قیمت، استفاده از **باندهای بولینگر** است.

می‌توانید از باندهای بولینگر استفاده کرده و ذهنیتی پیرامون اینکه در حال حاضر بازار چه مقدار تلاطم و فراریت دارد، داشته باشید.

این نکته به ویژه زمانی می‌تواند مفید باشد که شما در حال معامله روی بازارهای **رنج** هستید. در این حالت کافیست حد ضرر خود را آنسوی باندها قرار دهید. اگر قیمت به این سطح برسد، به این معنی است که تلاطم و فراریت بازار در حال افزایش بوده و ممکن است یک **شکست** (بریک اوت) رخ دهد.



روش شماره 2: اندیکاتور میانگین دامنه واقعی (ATR)

راه دیگر برای پی بردن به میانگین تلاطم و فراریت بازار، استفاده از اندیکاتور میانگین دامنه واقعی (ATR) است.

این اندیکاتور یک اندیکاتور محبوب و رایج است که در بیشتر پلتفرم های نموداری و نرم افزارهای تکنیکال به چشم می خورد و استفاده از آن واقعاً آسان است.

برای محاسبه میانگین دامنه کفایت، «دوره» (پریود) یا مقدار میله ها، یا کندل ها را در بخش تنظیمات اندیکاتور وارد کنید.

به عنوان مثال، اگر نمودار روزانه را تحت رصد دارید و عدد "20" را در بخش تنظیمات وارد می کنید، اندیکاتور ATR به طور خودکار میانگین دامنه برای جفت ارز در طول 20 روز گذشته را محاسبه می کند.

یا اگر نمودار یک ساعته را تحت رصد دارید و عدد 50 را در بخش تنظیمات وارد می کنید، در اینصورت اندیکاتور ATR میانگین جابجایی قیمت در 50 ساعت گذشته را به شما نشان می دهد. جالب است، نه؟



این فرآیند می تواند به خودی خود همچون یک استاپ استفاده شده یا می توان آن را در کنار سایر تکنیک های **حد ضرر** مورد استفاده قرار داد.

نکته مهم این است که به پوزیشن خود فضای کافی برای استقامت در برابر نوسانات بازار داده تا بلکه بازار در موعد خود به سمت شما حرکت کند... انشاءالله.