

نگهداری یک دفترچه معاملاتی سخت است اما ارزشش را دارد



در مقاله امروز از مجموعه مقالات **آموزش فارکس**، صحبت کوتاهی خواهیم داشت با آنان که فکر می کنند داشتن و نگهداری یک دفترچه معاملاتی سخت است! بله. داشتن و نگهداری یک دفترچه معاملاتی سخت است. اما از دست دادن سرمایه معاملاتی، شکست خوردن در معاملات فارکس، تسلیم شدن، هرگز به صحنه معاملات باز نگشتن و.. اینها سخت تر است. و بعد هم گوشه ای نشستن و افسوس خوردن به یاد روزهای خوب و ساده تر شاد گذشته، زمانی که ماهواره ای در کار نبود و کلا پنج کانال تلویزیونی وجود داشت.



کدامیک را ترجیح می دهید؟

یادداشت کردن معاملات در یک دفترچه معاملاتی شما را وادار می کند که معاملات خود را سیاه و سفید ببینید، نه اینکه صرفاً به حافظه خود تکیه کنید، که در اکثر انسان ها هم راحت تاب برمیآورد!

مهمتر از آن، یک دفترچه معاملاتی به معامله گر اجازه می دهد تا یک گام به عقب برگردد و معاملات خود را بصورت "دسته ای از معاملات" ببیند، نه بصورت معاملات تکی و تصادفی.

بچه ها، به نظر زیاد کار دارد، نه؟

خوب، اره، اما شعار ما این است: هر آنچه که ارزش داشته باشد برای دستیابی به آن باید سختی کشید!

داشتن یک دفترچه معاملاتی معادل جلسات تمرینی یک ورزشکار است.

برای یک ورزشکار حرفه ای بسیار طبیعی است که زمان بیشتری را (نسبت به خود مسابقه) صرف تمرین یا آموزش کند.

تیم گروور، مربی مایکل جردن می گوید:

مایکل در شب بازی 40 تا 50 امتیاز می گرفت و صبح روز بعد دوباره سر تمرین بود. او یک روز مرخصی هم نمی گرفت. سماجت و پشتکار ذهنی او باورنکردنی بود، اما دلیلش این بود که او هر روز از نظر بدنی بسیار آماده بود. یک جمله ای داشت که همش آن را می گفت: "خیلی سخت تمرین می کنم زیرا می دانم همین هاست که سبب می شوند بازی ها برای من آسان شوند".

جان وودن، یکی از رکودداران مسابقات قهرمانی بسکتبال مردان NCAA ، و یکی از بزرگترین بسکتبالیست های تاریخ بلحاظ ذهنی، یک تمرین بسیار سخت و منظم دو ساعته، 5 روز در هفته، برای یک بازی 40 دقیقه ای بسکتبال انجام می داد.

می دانید چقدر زمان می شود؟ این مقدار بعبارتی برابر است با 10 ساعت (یا 600 دقیقه) تمرین برای 40 دقیقه شرکت در بازی واقعی است.



کار نیکو کردن از پر کردن است

و این تازه تمام ماجرا نیست! او نه تنها این تمرین های دقیق و پر فشار را انجام می داد، بلکه بعد از اتمام تمرین گزارشی از چگونگی و نتایج آنها نیز نزد خود نگه می داشت. وودن اگر مشکلی داشت که نمی توانست حل کند، به گزارش تمرینات خود مراجعه می کرد.

به عنوان مثال، اگر او پرتاب های ضعیفی داشت، به گزارش تمرین خود که پیش از این یادداشت کرده بود نگاه می کرد تا ببیند چگونه می تواند پرتاب های خود را بهبود بخشد.

حتی در روزگاری که هیچ آیفون و گوشی هوشمندی وجود نداشت، وودن اهمیت ثبت دقیق لحظات را درک کرده بود!

گرچه عمل نوشتن معاملات در دفترچه معاملاتی آنقدرها هم سخت نیست، اما فرآیندی زمان بر است که نیاز به تلاش مداوم دارد.



تالاش