

چرا به یک دفترچه ثبت معاملات روزانه نیاز دارید؟



در ادامه مجموعه مقالات **آموزش فارکس**، امروز خواهیم پرداخت به اینکه چرا ما نیازمند داشتن یک دفترچه ثبت معاملات روزانه هستیم. شما باید یک دفترچه معاملاتی داشته باشید. دفترچه؟!؟

مثل همون دفترچه دختر خانم های دبیرستانی که از کراش های دوره دبیرستان توش می نویسند؟! بله. خودشه.

شوخی کردیم. راستش نه دقیقا... مال دختر خانم های دبیرستانی اسمش دفترچه **خاطرات** است. البته پسرها نیز گاهی از این کارها می کردند (تبعیض نگذاریم!).



معامله گران فارکس هم باید دفترچه ثبت معاملات داشته باشند. پس دفترچه ثبت معاملات با دفترچه خاطرات با هم فرق دارند! (انشالا که گرفتید).

داشتن یک دفترچه معاملاتی در واقع یک مورد بسیار مهم در هر تلاش هدفمندی است. نکته کلیدی این است که راهی برای ارزیابی، ثبت و رصد تمامی فعالیت های خود داشته و بر بهبود عملکرد خود متمرکز می شویم.

ورزشکاران سطح بالا نیز برای خود دارند تا آنچه را که به آنها کمک می کند در زمین مسابقه بهتر، سریع تر و قوی تر باشند را یادداشت کرده و از آن مطلع باشند.

دانشمندان نیز همین کار را در طول مراحل کشف یافته های خود انجام می دهند. و معامله گران فارکس هم این کار را انجام می دهند تا شانس موفقیت خود را افزایش دهند.

منظور از موفقیت به زبان ساده منضبط بودن، با ثبات بودن، و مهمتر از همه سودآور بودن است.

یک معامله گر منضبط یک معامله گر سودآور است و داشتن یک دفترچه معاملاتی نخستین گام برای ایجاد نظم و انضباط است.

شاید آسان به نظر برسد، اما به شما اطمینان می‌دهیم که دست به کار شدن برای ثبت معاملات و داشتن دفترچه می‌تواند بسیار دشوار باشد.

در واقع، بسیاری از معامله‌گران پس از مدتی دست از این کار می‌کشند و به همان گزارش‌هایی که **کارگزار فارکس** روزانه به آنها ایمیل می‌کند اکتفا می‌کنند. گزارش‌ها یا هیستوری معاملات که بروکر فارکس به شما ایمیل می‌کند اطلاعاتی ارائه می‌دهد که در بهترین حالت، فقط کمی مفید هستند. این ایمیل‌ها و گزارش‌ها به شما نمی‌گویند که چرا وارد معامله شده و از آن خارج شده‌اید. این اطلاعات و گزارش‌ها هیچ کمکی به معاملات بعدی شما نمی‌کند.

هیچ، هیچ، زیرو.

دفترچه معاملاتی فقط بدین منظور نیست که قیمت ورود و خروج و زمان انجام معامله خود را در آن ثبت کنید.

در دفترچه معاملاتی همچنین نحوه اصلاح روش‌ها و سیستم‌ها و نیز نحوه کنترل احساسات ثبت می‌شود.

حتی دقیق‌تر از آن، یعنی روانشناسی فردی شما قبل، حین و بعد از معامله هم در آن ثبت می‌شود.

برای مثال، سیستم معاملاتی شما می‌گوید که روی USD/JPY خرید بگیرید.

اما حس درونی شما به شما می‌گوید که این معامله جواب نخواهد داد... بنابراین با یادآوری به خود می‌گویید: "فکر نمی‌کنم این معامله جواب دهد. اما من باید به برنامه معاملاتی خودم پایبند باشم پس پوزیشنم را می‌گیرم."

در اواسط معامله، قیمت علیه شما حرکت کرده و فقط 3 پیپ با **حد ضرر** شما فاصله دارد و شما با خود می گوئید: "دیدى گفتم... این پوزیشن اصلا اوضاع جالبی ندارد. می دانستم! چرا به حرف دلم گوش نکردم؟ عجب احمقی هستم! الان است که حد ضررم بخورد! ولش.. همین الان پوزیشن را می بندم و خودم را خلاص می کنم."

MY TRADE IS



LOSING

و بعد معامله خود را می بندید.

چند لحظه بعد قیمت ناگهان بالا پریده و **حد سود** شما را هم می زند. اگر پوزیشن خود را نگه می داشتید یک میلیون پیپ کاسب بودید!

MY TRADE WOULD'VE WON!



به همین دلیل است که می گوییم باید یک دفترچه معاملاتی داشته باشید و همه چیز را در آن ثبت کنید. این مثال یک مثال کلاسیک بود که احتمالاً برای بسیاری از معامله گران اتفاق افتاده است.

بله..ما نمی توانیم پوزیشن خود را باز نگه داریم، نمی توانیم طبق برنامه و سیستم خود معامله کنیم و مهمتر از همه، نمی توانیم احساسات را از معاملات خود حذف کنیم!

اگر به همین ترتیب اقدام به معامله زدن کنید و یک دفترچه معاملاتی نزد خود نداشته باشید، متوجه نمی شوید کجای کار شما خطا بوده است و موجودی حساب معاملاتی شما به یک صفر بزرگ تبدیل خواهد شد!