

بهترین تایم فریم برای معامله کردن کدام است؟



در مقاله امروز از مجموعه مقالات **آموزش فارکس**، قصد داریم ببینیم که بهترین تایم فریم کدام است!

چه **چارچوب زمانی** برای معامله کردن بهتر است؟

خوب، درست مثل هر چیز دیگری زندگی، همه چیز به خود شما بستگی دارد.

آیا دوست دارید کارها را با تامل و به آهستگی انجام دهید؟ دوست دارید روی هر معامله ای که انجام می دهید وقت گذاشته و عجله نکنید؟

پس احتمالاً معامله روی چارچوب های زمانی بلند مدت تر برای شما مناسب تر باشد.

یا شاید شما عاشق هیجان هستید و کارها را تند و سریع انجام می دهید؟

پس شاید بد نباشد نمودارهای 5 دقیقه ای را در نظر بگیرید.



در جدول زیر، ما به برخی از چارچوب های زمانی مهم و تفاوت بین هر یک از آنها اشاره کرده ایم.

معایب	مزایا	توضیح	پارچوب زمانی
<p>نوسانات بزرگ است. معمولاً سالیانه 1 با 2 دو بار. در نتیجه صبر نیاز است. برای سواری گرفتن از نوسانات بلند مدت تر ، به حساب بزرگتری نیاز است.</p> <p>ماه های زیانده مرتب وجود دارند</p>	<p>لازم نیست در طول روز بازارها را رصد کنید.</p> <p>هر چه معاملات شما کمتر باشند معنی آن اسپردهای پرداختی کمتر خواهد بود.</p> <p>زمان بیشتری صرف تفکر و تأمل روی هر معامله می شود</p>	<p>معامله گران بلند مدت معمولاً به نمودارهای روزانه و هفتگی مراجعه می کنند.</p> <p>نمودارهای هفتگی چشم انداز بلند مدت تری را فراهم می آورند و به نمودار روزانه برای تشخیص نقاط ورودی در کوتاه مدت کمک می کنند.</p> <p>معاملات معمولاً در بازه زمانی چند هفته تا چند ماه ، گاهی سالیانه صورت می گیرند</p>	<p><b>بلند مدت</b></p>
<p>هزینه های معامله بیشتر خواهد بود (اسپردهای بیشتری پرداخت می شود).</p> <p>باز بودن شبانه پوزیشن تبدیل به یک ریسک می شود</p>	<p>فرصت های بیشتر معاملاتی.</p> <p>احتمال ماه های زیانده کمتر</p> <p>تکالی کمتر به یک یا دو معامله در سال برای کسب درآمد</p>	<p>معامله گران کوتاه مدت از تأم فریم های ساعتی استفاده می کنند و پوزیشن های خود را از چندین ساعت تا نهایت یک هفته باز نگه می دارند.</p>	<p><b>کوتاه مدت (سویینگ)</b></p>
<p>هزینه های معامله بسیار بالاتر خواهد بود (اسپردهای بیشتری پرداخت می شود).</p> <p>به دلیل نیاز مکرر به تغییر تمایلات ، لحاظ ذهنی دشوارتر است.</p> <p>با توجه به استلزام به خروج از بازار در پایان روز ، سود محدود می شود.</p>	<p>رفور فرصت های معاملاتی</p> <p>شانس کمتر برای ماه های زیانده</p> <p>ریسک باز بودن شبانه پوزیشن</p>	<p>معامله گران ساعتی از نمودارهای دقیقه ای مانند 1 دقیقه یا 15 دقیقه استفاده می کنند.</p> <p>معاملات در طول روز انجام می شود و با بسته شدن سشن بازار پوزیشن ها نیز بسته می شوند</p>	<p><b>ساعتی</b></p>

شما همچنین باید میزان سرمایه ای که دارید با آن معامله کنید را نیز در نظر بگیرید.

تایم فریم های کوتاه تر به شما این امکان را می دهد تا بتوانید از **مارجین** خود بهتر استفاده کرده و حد ضرر های نزدیک تری بگذارید.

تایم فریم های بلند مدت تر مستلزم گذاشتن حد ضرر های بزرگ تر بوده و در نتیجه شما نیاز به حساب بزرگتری دارید، بنابراین می توانید نوسانات بازار را مدیریت کنید؛ بدون اینکه مارجین کال شوید!

مهمترین نکته ای که باید به یاد داشته باشید این است که هر تایم فریمی که برای معامله کردن انتخاب می کنید، طبیعتاً باید متناسب با شخصیت شما باشد.

اگر با تایم فریم انتخابی کاملاً احساس راحتی نمی کنید مثل وقتی که پیراهن تان گشاد است یا شلوار تان کمی کوتاه است، در اینصورت شاید آن تایم فریم سایز و مناسب شما نباشد!

به همین دلیل است که ما پیشنهاد می کنیم مدتی در **حساب دمو** و تایم فریم های مختلف کار کنید تا بتوانید حاشیه امن ذهن خود را پیدا کنید. این کار به شما کمک می کند تا مناسب ترین تایم فریم را برای خود پیدا کرده و بتوانید بهترین تصمیم گیری را در خصوص معاملات خود داشته باشید.

لحظه ای که در مورد **تایم فریم** دلخواه خود به تصمیم گیری می رسید، از همان لحظه لذت شروع می شود!

آنجاست که شما **چندین چارچوب زمانی** را با هم بررسی می کنید، تا بتوانید تحلیل بهتری از بازار داشته باشید.