

## چگونه تلاطم بازار را اندازه گیری کنیم؟



در این مقاله از سری مقالات آموزش فارکس قصد داریم در خصوص تلاطم یا میزان نوسانات بازار بحث کنیم.

می توان هنگام جستجو برای یافتن فرصت های مناسب معاملاتی از آنچه بازار نوسانی یا تلاطم بازار نام دارد، بهره ببریم.

تلاطم بازار، نوسانات کلی قیمت را در طول یک بازه زمانی مشخص اندازه گیری می کند. می توان از اطلاعات حاصل از آن برای شناسایی شکست های (بریک اوت) احتمالی استفاده کرد.

چند اندیکاتور هستند که به شما کمک می کنند میزان نوسانات لحظه ای یک جفت ارز را اندازه گیری کنید.

در جستجو برای یافتن فرصت های معاملاتی مربوط به شکست، استفاده از این اندیکاتور ها می تواند به شما کمک شایانی کند.

## میانگین متحرک

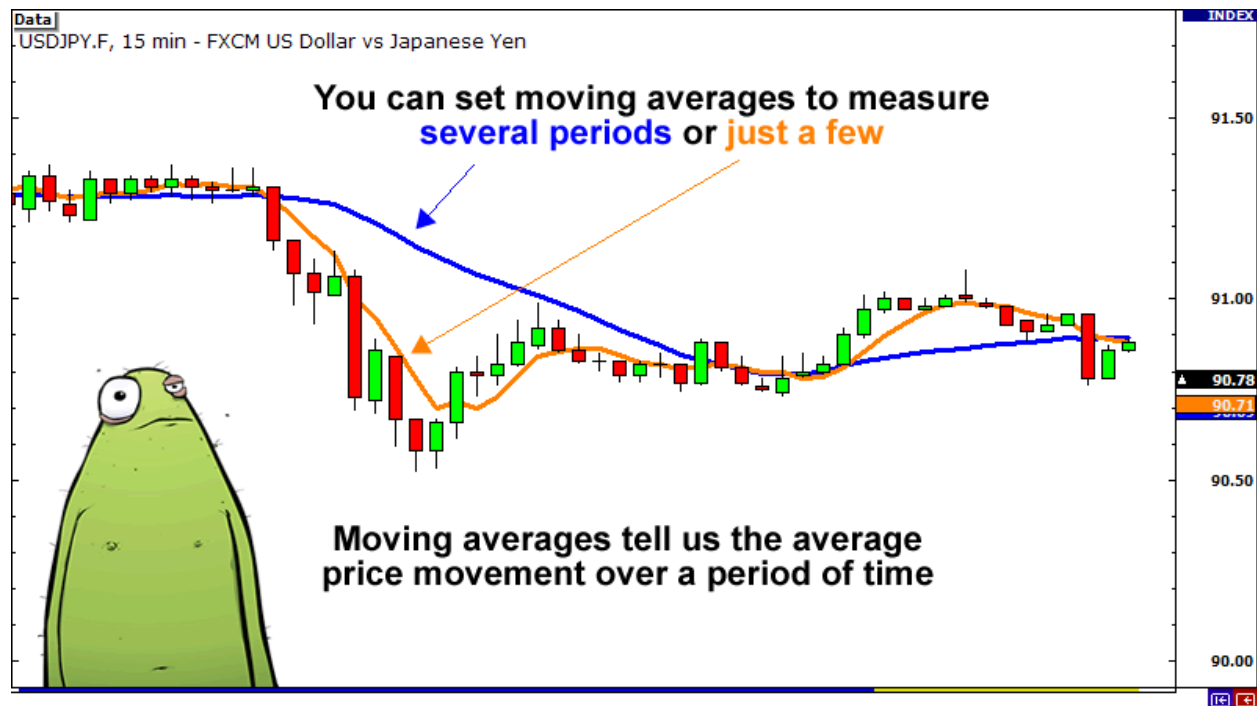
**میانگین متحرک** احتمالاً رایج ترین اندیکاتوری است که معامله گران فارکس از آن استفاده می کنند و اگرچه ابزاری ساده است، اما داده های بسیار ارزشمند و مفیدی را برای ما فراهم می آورد.

به بیان ساده، **میانگین های متحرک**، میانگین حرکت بازار را در طول مدت زمان  $X$  اندازه گیری می کنند، در اینجا  $X$  هر مقدار و بازه ای است که خودتان دوست داشته باشید.

به عنوان مثال، اگر نمودار **20 SMA** را روی نمودار روزانه اندازید، میانگین جابجایی یا حرکت قیمت در 20 روز گذشته را به شما نشان می دهد.

انواع دیگر میانگین های متحرک نیز وجود دارند همچون **نمایی** و وزنی، اما برای تمرکز بر درس امروز، ما چندان به آنها نخواهیم پرداخت.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد میانگین های متحرک یا مرور آنها، می توانید درس ما در مورد **میانگین های متحرک** را مطالعه فرمایید.



## باند های بولینگر

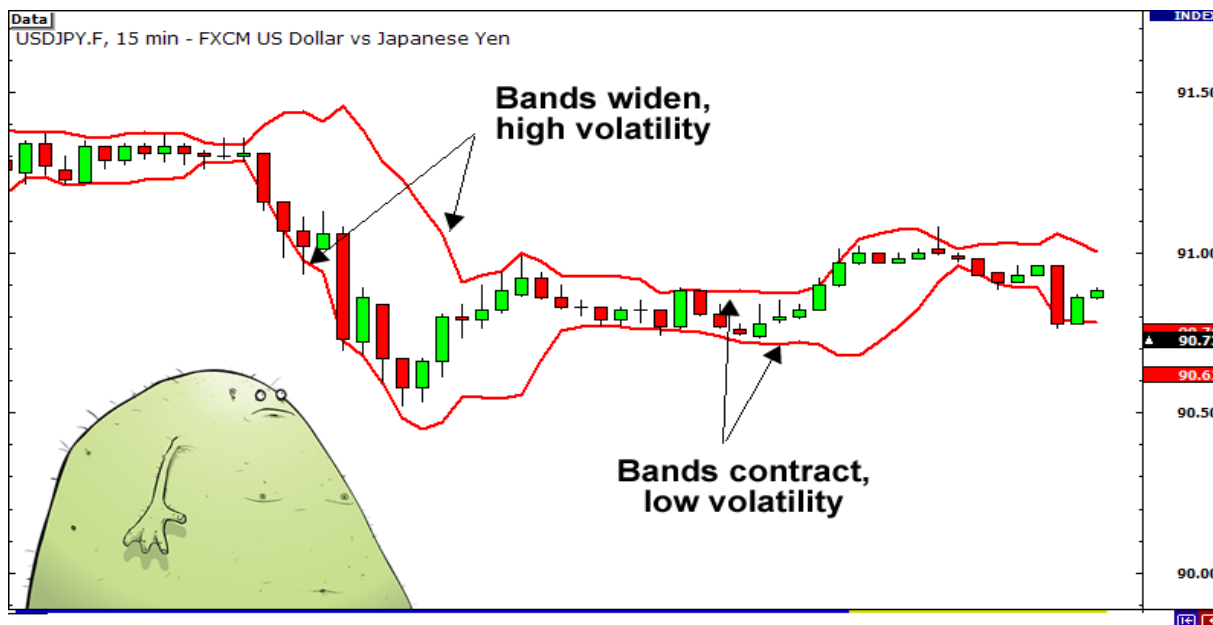
باند های بولینگر ابزاری عالی برای اندازه گیری نوسانات یا تلاطم بازار هستند. هدف از طراحی این اندیکاتور دقیقاً همین است.

باندهای بولینگر اساساً 2 خط هستند که 2 انحراف معیار بالا و پایین یک میانگین متحرک را برای مدت زمان  $X$  ترسیم می کنند، در اینجا  $X$  هر مقداری است که دوست داشتید.

بنابراین اگر آن را روی 20 تنظیم کنیم، ما SMA 20 بعلاوه دو خط دیگر خواهیم داشت.

یک خط  $2+$  انحراف معیار بالاتر از آن و خط دیگر  $2-$  انحراف معیار در زیر آن، رسم خواهد شد.

وقتی باند ها منقبض می شوند، به ما می گویند که نوسانات کم است.  
وقتی باند ها از هم باز می شوند، به ما می گویند که نوسانات زیاد است.  
برای توضیح دقیق تر، به درس مربوط به باند های بولینگر مراجعه کنید.



## میانگین دامنه واقعی (ATR)

آخرین مورد در این فهرست، اندیکاتور Average True Range است که با نام ATR نیز شناخته می شود.

ATR ابزاری عالی برای اندازه گیری نوسانات بازار است زیرا میانگین دامنه معاملاتی بازار برای مدت زمان X را به ما می گوید، در اینجا X هر چه که دوست داشته باشید است.

اساساً، ATR دامنه جفت ارز که فاصله بین سقف و کف در بازه زمانی مورد مطالعه است، را می گیرد و سپس اندازه گیری حاصله را به عنوان میانگین متحرک ترسیم می کند.

بنابراین اگر ATR را روی "20" تنظیم کرده و روی نمودار روزانه اندازید، میانگین دامنه معاملات برای 20 روز گذشته را به شما نشان می دهد.



وقتی که ATR در حال ریزش است، نشان دهنده این است که نوسانات بازار در حال کاهش است.

هنگامی که ATR در حال افزایش است، نشانه این است که نوسانات بازار رو به افزایش است.

بخاطر داشته باشید که ATR یک اندیکاتور تخصصی برای اطلاع از میزان تلاطم بازار است، نه یک اندیکاتور برای اطلاع از جهت قیمت.

بهتر است از این اندیکاتور جهت تأیید میزان هیجان بازار (یا تأیید عدم وجود آن) در شکست ها برای بازه های رنج، استفاده کرد.